

道の駅青洲の里

癒しの体験会

# ラベンダーの アイ♡ピロー体験会

～スマフォで疲れた目をリフレッシュ～

道の駅青洲の里の公園のハーブ畑にはこの季節  
ラベンダーの花が咲きます。

訪れる方へ癒しの香りをお届けしています。

そのラベンダーを使って今度あ「ラベンダーのアイ♡ピロー体験会」を開催します。

アイピローには、目元を温める（または冷やす）ことにより血行促進や筋肉の緊張緩和、光を遮断することにより安眠・リラックス効果があります。

とき：令和8年 **7月18日**（土）  
午前9時30分集合～12時まで

ところ：道の駅青洲の里 「華別館」

参加費： **3,500** 円（昼食ランチ付き「旬彩バイキング和音」）

募集人数： **16** 名

講師：曾村八千代氏

（JAMHA 日本メディカルハーブ協会ハーバルセラピスト・

AEAJ 日本環境協会アロマインストラクター アロマセラピスト）



お申込  
お問合せ：

道の駅青洲の里

電話番号：0736-75-6008

