



道の駅青洲の里プレゼンツ

初冬の陣

ハーブ&フルーツ体験会

青洲の里公園のハーブとフルーツのコラボイベント！！

青洲の里で育ったハーブが織りなす ハンガリーウォーター「別名：若返りの水」を活用し、潤いたっぷりの保湿クリームを作ります。また、クリスマスシーズンにぴったりのフルーツのカッティング講座の2つの体験会をご用意♡



★★★「保湿クリーム」★★★

お肌は夜の睡眠中に自ら一日の疲れや乱れを整えます。乾燥が気になる季節、夜のお手入れはとても大切。そんなお手入れを有効にするためのお話を♡



★★★「フルーツカッティング」★★★

いつものフルーツがナイフ一本で華やかに飾れます。リンゴ1個を無駄なく食べやすく美しくアレンジしましょう♡

- ◆と き：令和6年11月30日(土) ◆集合時間：午前9時30分
- ◆集合場所：道の駅青洲の里「華別館」 ◆参加費：6,000円
- ◆参加定員：16名※大阪方面からの方はJR日根野駅からの送迎有り
但し、6名まで（日根野駅午前9時前着でお待ちしています。）

★★★ワークショップのスケジュールと講師紹介★★★

- ◆保湿クリーム体験 午前9時45分～11時30分まで
講師：曾村八千代氏（JAMHA日本メディカルハーブ協会ハーバルセラピスト・
AEAJ日本環境協会アロマインストラクター アロマセラピスト）
- ◆ランチ：お弁当をご用意します。 午前11時30分～12時30分まで
（ハーブティーも楽しんでもらいます。）
- ◆クリスマスを彩るカットフルーツ体験 午後12時30分～13時30分まで
フルーツ講師：新谷睦子氏（フルーツを楽しむ店FruitsMuchaオーナー）

◆◆◆◆参加申込&お問合せ◆◆◆◆

道の駅 青洲の里 電話0736-75-6008
和歌山県紀の川市西野山473番地 <http://seishu.sakura.ne.jp>